

Школа		ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат" (5 дневная рабочая неделя)		Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	216	Запеканка из творога с повидлом	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	75
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200
	фрукты	112	Плоды свежие (Яблоко)	110
Завтрак 2	напиток	517	Йогурт	180
	булочное	590	Вафли	20
Обед	закуска	76	Винегрет овощной	60
	1 блюдо	152	Уха с крупой со сметаной	250
	2 блюдо	409	Суфле мясное с рисом	200
	напиток	508	Компот из сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200
	закуска	91	Бутерброд с сыром	74
	фрукты	112	Плоды свежие (Яблоко)	220
Ужин	гор.блюдо	369	Жаркое по-домашнему	300
	закуска	6	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2	хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба	20
	напиток	516	Ряженка	200




		Дата		9/26/2024
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
76.38	407.56	18.76	25.24	27.06
3.98	176.25	5.70	0.60	36.90
2.87	58.70	0.06	0.00	15.12
6.79	51.70	0.44	0.33	11.33
37.62	89.26	6.43	2.34	9.23
1.74	83.40	1.50	1.96	14.88
5.24	74.58	1.49	3.21	9.74
23.04	294.07	11.78	9.42	40.25
50.78	601.28	24.86	29.60	58.98
1.99	73.66	0.06	0.00	19.36
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
16.27	137.82	4.90	5.38	17.62
12.33	195.26	9.59	7.67	24.15
13.58	103.40	0.88	0.66	22.66
28.78	418.98	21.84	18.55	40.95
4.55	120.00	1.10	10.00	6.30
1.24	38.00	0.00	0.00	9.98
2.65	117.50	3.80	0.40	24.60
1.06	66.00	2.44	0.31	14.92
20.27	108.00	5.80	5.00	8.40

Лист согласования к документу № 284 от 26.09.2024

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 26.09.2024 15:13

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 26.09.2024 - 15:14	-